

Information från Växjö kommun

”Det handlar om oss”

Kom och lyssna på personer med egna erfarenheter som berättar om psykisk ohälsa, funktionsnedsättningar med mera.

”Mitt namn är Linus. Jag är 25 år gammal. Jag är född sjuk så jag vet inte hur det är att vara frisk.

Jag har valt att kalla min föreläsning för ”**Min**

livslånga korridor” för det är så det känns med mina sjukdomar som har gjort att mitt liv inneburit fysiska funktionsnedsättningar och psykisk ohälsa. Jag kommer att prata om hur det är att leva med mina funktionsnedsättningar och sjukdomar och hur svårt det kan vara men också hur jag gjort för att acceptera dem, vilket tankesätt och strategier jag har för att må bra.”



Tid och plats:

Den 2 december 2019, klockan 17.00–19.00.

Föreläsningssalen Galaxen, Växjö stadsbibliotek.

Föreläsningen är kostnadsfri och du behöver inte anmäla dig.

Vid frågor kontakta

Marie Alfengård, marie.alfengard@vaxjo.se eller

Karin Källström, karin.kallstrom@vaxjo.se,

telefonnummer: 0470-410 00