

# Information från Växjö kommun

## ”Det handlar om oss”

Kom och lyssna på personer med egna erfarenheter som berättar om psykisk ohälsa, funktionsnedsättningar med mera.

”Vad hade du gjort om någon som står dig nära tagit sitt liv? Hur hade det påverkat dig? För tre år sedan förlorade jag min bästa vän. Jag heter Tarek Arnaout och är 20 år gammal. I denna föreläsningen kommer jag berätta hur det är att förlora en närstående i suicid, men också om hur jag tog mig igenom det. Psykisk ohälsa drabbas oss alla, på ett eller annat sätt. Att skapa rum för acceptans, respekt och kärlek är centralt för att vi ska våga prata om våra motgångar och hur vi egentligen mår. Jag bjuder in dig till att lyssna och reflektera över hur de val vi gör dagligen påverkar varandra.



Välkommen att lyssna på berättelsen som förändrade mitt liv.”

### Tid och plats:

Den 4 november 2019, klockan 17:00-19:00.

Föreläsningssalen Galaxen, Växjö stadsbibliotek.

Föreläsningen är kostnadsfri och du behöver inte anmäla dig.

### Vid frågor kontakta:

Marie Alfengård, [marie.alfengard@vaxjo.se](mailto:marie.alfengard@vaxjo.se) eller

Karin Källström, [karin.kallstrom@vaxjo.se](mailto:karin.kallstrom@vaxjo.se),

telefonnummer: 0470-410 00

